



Parcours de l'acceptation

Que cela soit pour soi-même ou pour d'autres, intégrer une nouveauté (un concept, une connaissance, une façon de faire, voire des personnes...) peut se décomposer en plusieurs étapes.

Identification

On définit les contours grossièrement, quitte à revoir cela une fois qu'une meilleure connaissance sera effective. Selon le sujet, on peut aussi faire une liste ou un état de des lieux.



Validation

La validation est double, sur soi-même et sur le sujet. Notre définition / contour est-il sensé ? Est-ce que le sujet l'est également ? Les concepts fallacieux et manipulations peuvent ressembler à des découvertes valides, mais ne le sont pas.

Connaissance

Connaître ou faire connaître.

La connaissance approfondit le sujet et permet de mieux appréhender ses contours, de nommer des principes intrinsèques.

On peut faire connaître par des supports et média adaptés aux publics concernés.

Acceptation / reconnaissance

Une compréhension amène à une acceptation, même si le sujet ne nous concerne pas directement. Cela peut aussi entraîner la reconnaissance par la considération d'acteurs et d'actrices, de phénomènes...



Banalisation

Le sujet nouveau à la base est devenu « commun ».

Des freins existent tels que la peur de ce qui nous est inconnu, l'incompréhension de concepts éloignés de nos connaissances, les croyances limitantes...

Au contraire, la curiosité, le non-jugement, la patience, la bienveillance, accepter de revoir son jugement, considérer « l'erreur » comme une information que l'on acquiert et non pas un échec, ..., sont des critères facilitant.

